



**ARTS MARTIAUX  
DES CANUTS**



## Stage de KARATE-DO-SHOTOKAÏ

Adultes tous niveaux, enfants à partir de ceinture verte

**THÈME : LA STABILITÉ**

**Samedi 4 mars 2023**

15h – 17h / 17h30 – 19h00

**Dimanche 05 mars 2023**

9h00 - 10h30 / 10h45 – 12H15

**Dojo Ruplinger**

**8 rue Ruplinger 69004 Lyon**

Informations : 06 08 41 91 45

Tarifs :

Stage complet : 15€ (adhérents) – 20€ (extérieurs)

Une journée : 10€ (adhérents) – 15€ (extérieurs)

**Angelo MESSINEO**

(Prof. diplômé d'état, 5ème DAN FEKAMT)

松  
濤  
会  
  
空  
手  
道

