



ARTS MARTIAUX DES CANUTS

Stage de Karaté Do Shotokai

Adultes tous niveaux, enfant à partir de ceinture verte

Thèmes : Karaté Jutsu (Nage Waza, Kansetsu Waza) & approche traditionnelle (Geri Waza, Midare, Katas)

Samedi 24 novembre 2018

15h - 16h30 Pause 17h - 18h30

Dimanche 25 novembre 2018

10h - 11h30 Pause 12h00 - 13h20

Repas tiré du sac dimanche

Dojo Ruplinger

8 rue Ruplinger 69004 Lyon

Angelo Messineo (Prof. diplômé d'état, 5^{ème} DAN FEKAMT)

Yves Benhaïm (Prof. diplômé fédéral, 4^{ème} DAN)

Informations : 06 08 41 91 45 ou 06 07 44 51 10

Tarifs :

Stage complet : 15€ (adhérents) – 20€ (extérieurs)

Une journée : 10€ (adhérents) – 15€ (extérieurs)